

# MENU PROGRAM



## ORANG TUA

### RAISING FUTURE-READY KIDS

*Sebuah program yang dirancang khusus untuk memperlengkapi para orang tua untuk mempersiapkan anak-anak mereka menghadapi masa depan.*

**S**

#### **School Readiness & Social Intelligence** **Kesiapan Sekolah & Kecerdasan Sosial**

*Memberikan anak-anak awal yang baik untuk masuk sekolah dasar/menengah.*

Transisi adalah bagian tak terpisahkan dari kehidupan, namun bagaimana kita dapat mempersiapkan anak kita untuk menghadapinya? Pahami dunia anak Anda yang terus berubah dan pelajari bagaimana Anda dapat membekali anak Anda secara holistik untuk menerima perubahan dan beradaptasi dengan lingkungan baru, sehingga mereka bisa rukun dengan orang lain dan percaya diri menghadapi dunia!

**S**

#### **Media Literacy & Digital Intelligence** **Literasi Media & Kecerdasan Digital**

*Memberdayakan anak-anak untuk menavigasi dunia maya.*

Teknologi baru dan media sosial telah memaparkan anak-anak kita pada informasi dan interaksi yang tidak pernah terbayangkan sebelumnya. Meskipun menarik, hal ini juga dapat menimbulkan bahaya yang tidak diketahui. Masuklah ke dunia maya untuk membantu anak Anda mengembangkan kecerdasan digital dalam pemahaman media, keamanan online, privasi data, dan etika digital.

**S**

#### **Mental & Emotional Resilience** **Ketahanan Mental & Emosional**

*Membangun B.O.U.N.C.E untuk menghadapi tantangan dalam hidup.*

Kita hidup dalam masyarakat yang semakin cepat dan kompetitif yang sering digambarkan sebagai dunia VUCA (*Volatile, Uncertain, Complex, Ambiguous*), dimana tekanan untuk sukses dan berprestasi dapat membuat anak-anak kita merasa panik dan kewalahan. Bagaimana kita dapat memupuk ketahanan psikologis anak kita agar dapat mengelola stres dengan lebih baik? Anda akan diperlengkapi untuk melatih anak Anda secara emosional menuju sikap positif dan sehat dalam belajar dan kehidupan!

**S**

#### **Suicide Prevention & Mental Health** **Pencegahan Bunuh Diri & Kesehatan Mental**

*Mendukung anak-anak untuk berkembang dalam hidup.*

Kehidupan membawa serta tantangan-tantangan yang tak terelakkan yang terkadang mengancam untuk menggagalkan anak kita. Apakah Anda tahu jika anak Anda mengalami kecemasan yang luar biasa, menunjukkan tanda-tanda depresi, atau bahkan memiliki pikiran untuk bunuh diri? Temukan cara membangun fondasi yang kuat dalam komunikasi yang terbuka dan berkelanjutan sehingga Anda menjadi garis pertahanan pertama - dan terakhir - bagi kesejahteraan mental dan kesuksesan hidup anak Anda.

**S**

#### **\*Adds: Building Bridges: Effective Communication between Parents & Children** **Membangun Jembatan: Komunikasi Efektif antara Orang Tua dan Anak**

*Membangun komunikasi efektif dalam keluarga*

Komunikasi merupakan hal yang sangat penting dalam membangun dan memelihara hubungan keluarga yang harmonis. Sebagai orang tua, Anda akan belajar bagaimana membangun komunikasi efektif dengan anak tanpa terhalang oleh perbedaan tantangan zaman sehingga Anda dapat tetap terhubung dengan Anak dengan baik.

**S** Seminar = 1,5 - 2 Jam

**W** Workshop = 2 - 3 Jam

Can be implemented onsite, online, or hybrid. Cost and terms apply.

# MENU PROGRAM



## ORANG TUA

**W**

### **Intentional Fathering**

*Menjadi ayah yang hadir seutuhnya dalam perjalanan hidup anak.*

Menjadi seorang ayah adalah sebuah perjalanan, bukan tujuan. Pria mana pun bisa menjadi ayah, tetapi tidak semua ayah mampu menjalankan perannya dengan baik karena tidak tahu caranya. Workshop yang terdiri dari **4 kali pertemuan** ini hadir untuk memperlengkapi para ayah di Indonesia.

[Di akhir workshop anda akan memahami:]

- Pelajari cara memprioritaskan dan menciptakan jaring pengaman untuk anak-anak Anda
- Temukan bagaimana meletakkan nilai-nilai dasar untuk membimbing dan memimpin keluarga Anda
- Pelajari bagaimana menjadi panutan dengan integritas
- Tetapkan tindakan positif untuk memungkinkan anak Anda berkembang dan sukses dalam hidup

**S**

### **Seminar Pola Asuh Orang Tua**

*Kami menyediakan beragam seminar bagi orang tua yang sesuai dengan kebutuhan.*

[Beberapa topik seminar pola asuh orang tua]

- Reconnecting & Building Healthy Communication with Teenagers
- Peranan Orang Tua dalam Menghadapi Era Digitalisasi
- Komunikasi Harmonis dalam Keluarga
- Discover & Unleash Teenager's Potential
- Menjadi Orang Tua Bijak untuk Gen-Z
- Peran Orang Tua dalam Kesehatan Psikologis Anak
- Hubungan Sehat, Jurusan Tepat, Masa Depan Hebat
- dan beragam topik lainnya sesuai permintaan penyelenggara

## ORANG TUA - ANAK

**W**

### **Talk about....Anything Berbicara tentang....Segala Sesuatu**

*Tempat yang aman untuk berbagi antara orang tua dan anak remaja (Usia 10-12 tahun)*

[Pilih salah satu topik pembahasan]

- Hubungan dan Komunikasi antar Keluarga
- Media dan Teknologi
- Cinta dan Seks

Merasa sulit untuk melewati masa bersama anak remaja Anda yang sedang berkembang? Apakah Anda mampu menyentuh inti permasalahan, atau permasalahan yang ada dalam hati? Inilah kesempatan untuk melakukan percakapan yang jujur, real-time, dan terfasilitasi mengenai topik-topik sensitif, pertumbuhan, kehidupan secara umum, atau apa pun yang penting!

**W**

### **Bonding Events Kegiatan Bersama antar Keluarga**

*Memperkuat ikatan antara orang tua dan anak.*

Kesibukan sering kali membuat hubungan orang tua dan anak menjadi renggang. Program ini hadir untuk memperkuat ikatan antara orang tua dan anak melalui berbagai aktivitas, tantangan, dan sesi yang menarik dan dilakukan bersama.

[Pilih salah satu topik pembahasan]

- Mother & Teens Connection
- Adventure with Dad
- Father and Daughter
- Date with Dad

**S** Seminar = 1,5 - 2 Jam

**W** Workshop = 2 - 3 Jam

Dapat dilaksanakan secara Onsite, Online, maupun Hybrid. Biaya dan ketentuan mengikuti.