

MENU PROGRAM



REMAJA

W **No Apologies Hidup Bebas Tanpa Sesal (Anak Remaja Usia 13 - 17 Tahun)**
No Apologies® adalah kurikulum berbasis karakter yang membantu generasi muda membuat pilihan bijak dalam hidup termasuk pantang melakukan hubungan seksual sebelum menikah.

[Program ini terdiri dari 4 unit yang akan mempelajari tentang:]

- Nilai seseorang dan pentingnya karakter yang baik untuk hubungan yang sehat.
- Pengaruh media terhadap nilai-nilai kita dan belajar menerapkan kebijaksanaan media.
- Pentingnya menetapkan batasan yang sehat dan membuat pilihan dalam hidup maupun hubungan.
- Dinamika hubungan dengan lawan jenis dan bagaimana membangun hubungan yang sehat.

Program ini menekankan pada 3 Edukasi, yaitu:

- Edukasi Karakter
- Edukasi Hubungan
- Edukasi Kesehatan

Program ini disajikan menarik dengan Ice Breaker, permainan, aktivitas, diskusi kelompok, tanya jawab, studi kasus dan presentasi yang juga didampingi oleh tim fasilitator No Apologies yang telah tersertifikasi. Program ini dilaksanakan mulai dari 4 jam, 6 jam, 8 jam, 2 hari, hingga dalam bentuk camp.

NO APOLOGIES EXTENSION

S **Parental Guidance (Orang Tua dengan Anak Usia 0-20 Tahun)**
Kesehatan Relasional dan Kecerdasan Seksual

Berbicara tentang seks bisa menjadi salah satu tugas yang paling menakutkan bagi orang tua, terutama jika kita tidak pernah membicarakan topik tersebut ketika kita tumbuh dewasa. Lalu bagaimana kita bisa dengan percaya diri mendiskusikan seksualitas, cinta, dan hubungan yang sehat dengan anak-anak kita? Temukan bagaimana Anda dapat membantu anak Anda membuat keputusan bijak sejak kecil untuk tubuh dan kehidupan cintanya!

W **Let's Talk About Sex (Orang Tua dan Anak Pra-Remaja Usia 10-12 Tahun)**
Mari Membicarakan Tentang Seksualitas

Lokakarya interaktif yang memberikan ruang aman bagi orang tua dan anak untuk terlibat dalam percakapan tentang seksualitas dan hubungan yang sehat. Orang tua juga akan memperoleh wawasan tentang berbagai isu yang dihadapi kaum muda di dunia yang diramalkan media saat ini dan memberikan anak-anak mereka cara praktis untuk melakukan percakapan terbuka ini di rumah.

W **Sticky Notes and Push Pins (Anak Dewasa Muda Usia 17-21 Tahun)**

Sebuah program yang membantu dan membekali para dewasa muda untuk membayangkan masa depan dan membuat keputusan untuk hubungan yang berkembang dengan lawan jenis. Dirancang untuk para dewasa muda berusia 17-21 tahun yang telah mengikuti program No Apologies®.

S Seminar = 1,5 - 2 Jam

W Workshop = 3 Jam - Camp

Dapat dilaksanakan secara Onsite, Online, maupun Hybrid. Biaya dan ketentuan mengikuti.