

MENU PROGRAM



ORANG TUA

RAISING FUTURE-READY KIDS

Sebuah program yang dirancang khusus untuk memperlengkapi para orang tua untuk mempersiapkan anak-anak mereka menghadapi masa depan.

S

School Readiness & Social Intelligence **Kesiapan Sekolah & Kecerdasan Sosial**

Memberikan anak-anak awal yang baik untuk masuk sekolah dasar/menengah.

Transisi adalah bagian tak terpisahkan dari kehidupan, namun bagaimana kita dapat mempersiapkan anak kita untuk menghadapinya? Pahami dunia anak Anda yang terus berubah dan pelajari bagaimana Anda dapat membekali anak Anda secara holistik untuk menerima perubahan dan beradaptasi dengan lingkungan baru, sehingga mereka bisa rukun dengan orang lain dan percaya diri menghadapi dunia!

S

Media Literacy & Digital Intelligence **Literasi Media & Kecerdasan Digital**

Memberdayakan anak-anak untuk menavigasi dunia maya.

Teknologi baru dan media sosial telah memaparkan anak-anak kita pada informasi dan interaksi yang tidak pernah terbayangkan sebelumnya. Meskipun menarik, hal ini juga dapat menimbulkan bahaya yang tidak diketahui. Masuklah ke dunia maya untuk membantu anak Anda mengembangkan kecerdasan digital dalam pemahaman media, keamanan online, privasi data, dan etika digital.

S

Mental & Emotional Resilience **Ketahanan Mental & Emosional**

Membangun B.O.U.N.C.E untuk menghadapi tantangan dalam hidup.

Kita hidup dalam masyarakat yang semakin cepat dan kompetitif yang sering digambarkan sebagai dunia VUCA (*Volatile, Uncertain, Complex, Ambiguous*), dimana tekanan untuk sukses dan berprestasi dapat membuat anak-anak kita merasa panik dan kewalahan. Bagaimana kita dapat memupuk ketahanan psikologis anak kita agar dapat mengelola stres dengan lebih baik? Anda akan diperlengkapi untuk melatih anak Anda secara emosional menuju sikap positif dan sehat dalam belajar dan kehidupan!

S

Suicide Prevention & Mental Health **Pencegahan Bunuh Diri & Kesehatan Mental**

Mendukung anak-anak untuk berkembang dalam hidup.

Kehidupan membawa serta tantangan-tantangan yang tak terelakkan yang terkadang mengancam untuk menggagalkan anak kita. Apakah Anda tahu jika anak Anda mengalami kecemasan yang luar biasa, menunjukkan tanda-tanda depresi, atau bahkan memiliki pikiran untuk bunuh diri? Temukan cara membangun fondasi yang kuat dalam komunikasi yang terbuka dan berkelanjutan sehingga Anda menjadi garis pertahanan pertama - dan terakhir - bagi kesejahteraan mental dan kesuksesan hidup anak Anda.

S

***Adds: Building Bridges: Effective Communication between Parents & Children** **Membangun Jembatan: Komunikasi Efektif antara Orang Tua dan Anak**

Membangun komunikasi efektif dalam keluarga

Komunikasi merupakan hal yang sangat penting dalam membangun dan memelihara hubungan keluarga yang harmonis. Sebagai orang tua, Anda akan belajar bagaimana membangun komunikasi efektif dengan anak tanpa terhalang oleh perbedaan tantangan zaman sehingga Anda dapat tetap terhubung dengan Anak dengan baik.

S Seminar = 1,5 - 2 Jam

W Workshop = 2 - 3 Jam

Can be implemented onsite, online, or hybrid. Cost and terms apply.

MENU PROGRAM



ORANG TUA

W

Intentional Fathering

Menjadi ayah yang hadir seutuhnya dalam perjalanan hidup anak.

Menjadi seorang ayah adalah sebuah perjalanan, bukan tujuan. Pria mana pun bisa menjadi ayah, tetapi tidak semua ayah mampu menjalankan perannya dengan baik karena tidak tahu caranya. Workshop yang terdiri dari **4 kali pertemuan** ini hadir untuk memperlengkapi para ayah di Indonesia.

[Di akhir workshop anda akan memahami:]

- Pelajari cara memprioritaskan dan menciptakan jaring pengaman untuk anak-anak Anda
- Temukan bagaimana meletakkan nilai-nilai dasar untuk membimbing dan memimpin keluarga Anda
- Pelajari bagaimana menjadi panutan dengan integritas
- Tetapkan tindakan positif untuk memungkinkan anak Anda berkembang dan sukses dalam hidup

S

Seminar Pola Asuh Orang Tua

Kami menyediakan beragam seminar bagi orang tua yang sesuai dengan kebutuhan.

[Beberapa topik seminar pola asuh orang tua]

- Reconnecting & Building Healthy Communication with Teenagers
- Peranan Orang Tua dalam Menghadapi Era Digitalisasi
- Komunikasi Harmonis dalam Keluarga
- Discover & Unleash Teenager's Potential
- Menjadi Orang Tua Bijak untuk Gen-Z
- Peran Orang Tua dalam Kesehatan Psikologis Anak
- Hubungan Sehat, Jurusan Tepat, Masa Depan Hebat
- dan beragam topik lainnya sesuai permintaan penyelenggara

ORANG TUA - ANAK

W

Talk about....Anything Berbicara tentang....Segala Sesuatu

Tempat yang aman untuk berbagi antara orang tua dan anak remaja (Usia 10-12 tahun)

[Pilih salah satu topik pembahasan]

- Hubungan dan Komunikasi antar Keluarga
- Media dan Teknologi
- Cinta dan Seks

Merasa sulit untuk melewati masa bersama anak remaja Anda yang sedang berkembang? Apakah Anda mampu menyentuh inti permasalahan, atau permasalahan yang ada dalam hati? Inilah kesempatan untuk melakukan percakapan yang jujur, real-time, dan terfasilitasi mengenai topik-topik sensitif, pertumbuhan, kehidupan secara umum, atau apa pun yang penting!

W

Bonding Events Kegiatan Bersama antar Keluarga

Memperkuat ikatan antara orang tua dan anak.

Kesibukan sering kali membuat hubungan orang tua dan anak menjadi renggang. Program ini hadir untuk memperkuat ikatan antara orang tua dan anak melalui berbagai aktivitas, tantangan, dan sesi yang menarik dan dilakukan bersama.

[Pilih salah satu topik pembahasan]

- Mother & Teens Connection
- Adventure with Dad
- Father and Daughter
- Date with Dad

S Seminar = 1,5 - 2 Jam

W Workshop = 2 - 3 Jam

Dapat dilaksanakan secara Onsite, Online, maupun Hybrid. Biaya dan ketentuan mengikuti.

MENU PROGRAM



PERNIKAHAN

W

Journey to Us Perjalanan Menuju Kita

Memelihara hubungan pernikahan yang harmonis bersama pasangan Anda.

Hubungan yang harmonis tidak dapat terjadi dengan sendirinya. Anda perlu terus berusaha untuk memelihara hubungan dengan pasangan Anda. Melalui program ini, Anda akan diajarkan bagaimana mengelola emosi, mengatasi konflik, dan membangun komunikasi yang efektif dengan pasangan.

W

Reconnected Terhubung Kembali

Pindah dari teman sekamar ke belahan jiwa dalam pernikahan Anda

Kesibukan, rutinitas, dan kelelahan dapat merenggangkan ikatan pernikahan Anda. Melalui workshop yang terdiri dari **4 pertemuan** ini, Anda bersama pasangan akan dibantu untuk mengidentifikasi ciri-ciri pernikahan seperti teman sekamar dan mempelajari strategi untuk terhubung kembali seperti pembicaraan di bantal, bersatu secara spiritual, dan berbagi mimpi untuk menghilangkan kebosanan, serta membangun komunikasi yang mendalam dan menyentuh hati.

S

Seminar Pernikahan

Kami menyediakan beragam seminar bagi pasangan suami istri yang sesuai dengan kebutuhan.

[Beberapa topik seminar pernikahan]

- Membangun Fondasi Pernikahan yang Kuat
- Starting Strong, Doing Strong, Finishing Strong
- Mertua Vs Menantu
- Marriage Matters
- Reconnecting with Your Spouse
- In-Laws Matter
- dan beragam topik lainnya sesuai permintaan penyelenggara

PERSIAPAN PERNIKAHAN

W

Marriage Preparation

Persiapan untuk membangun fondasi pernikahan yang kuat.

[Peserta yang dapat hadir]

- Pasangan yang mempersiapkan pernikahan
- Pasangan yang sudah bertunangan
- Pasangan di tahun pertama pernikahan

[Alur Program Connect2]

- Pra-Assessment
- 2 kali Sesi Workshop
- 1 kali sesi konseling pranikah terpisah
- 1 kali sesi konseling pranikah bersama

Program yang membantu pasangan mengatasi masalah yang mungkin mereka hadapi sebagai pengantin baru, membangun landasan yang kuat di tahun-tahun awal dan belajar bagaimana untuk benar-benar mencintai satu sama lain – seumur hidup! Program ini merupakan kombinasi antara sesi belajar dan juga konseling pranikah.

S

Seminar = 1,5 - 2 Jam

W

Workshop = 2 - 3 Jam

Dapat dilaksanakan secara Onsite, Online, maupun Hybrid. Biaya dan ketentuan mengikuti.

MENU PROGRAM



REMAJA

W **No Apologies Hidup Bebas Tanpa Sesal (Anak Remaja Usia 13 - 17 Tahun)**
No Apologies® adalah kurikulum berbasis karakter yang membantu generasi muda membuat pilihan bijak dalam hidup termasuk pantang melakukan hubungan seksual sebelum menikah.

[Program ini terdiri dari 4 unit yang akan mempelajari tentang:]

- Nilai seseorang dan pentingnya karakter yang baik untuk hubungan yang sehat.
- Pengaruh media terhadap nilai-nilai kita dan belajar menerapkan kebijaksanaan media.
- Pentingnya menetapkan batasan yang sehat dan membuat pilihan dalam hidup maupun hubungan.
- Dinamika hubungan dengan lawan jenis dan bagaimana membangun hubungan yang sehat.

Program ini menekankan pada 3 Edukasi, yaitu:

- Edukasi Karakter
- Edukasi Hubungan
- Edukasi Kesehatan

Program ini disajikan menarik dengan Ice Breaker, permainan, aktivitas, diskusi kelompok, tanya jawab, studi kasus dan presentasi yang juga didampingi oleh tim fasilitator No Apologies yang telah tersertifikasi. Program ini dilaksanakan mulai dari 4 jam, 6 jam, 8 jam, 2 hari, hingga dalam bentuk camp.

NO APOLOGIES EXTENSION

S **Parental Guidance (Orang Tua dengan Anak Usia 0-20 Tahun) Kesehatan Relasional dan Kecerdasan Seksual**

Berbicara tentang seks bisa menjadi salah satu tugas yang paling menakutkan bagi orang tua, terutama jika kita tidak pernah membicarakan topik tersebut ketika kita tumbuh dewasa. Lalu bagaimana kita bisa dengan percaya diri mendiskusikan seksualitas, cinta, dan hubungan yang sehat dengan anak-anak kita? Temukan bagaimana Anda dapat membantu anak Anda membuat keputusan bijak sejak kecil untuk tubuh dan kehidupan cintanya!

W **Let's Talk About Sex (Orang Tua dan Anak Pra-Remaja Usia 10-12 Tahun) Mari Membicarakan Tentang Seksualitas**

Lokakarya interaktif yang memberikan ruang aman bagi orang tua dan anak untuk terlibat dalam percakapan tentang seksualitas dan hubungan yang sehat. Orang tua juga akan memperoleh wawasan tentang berbagai isu yang dihadapi kaum muda di dunia yang diramalkan media saat ini dan memberikan anak-anak mereka cara praktis untuk melakukan percakapan terbuka ini di rumah.

W **Sticky Notes and Push Pins (Anak Dewasa Muda Usia 17-21 Tahun)**

Sebuah program yang membantu dan membekali para dewasa muda untuk membayangkan masa depan dan membuat keputusan untuk hubungan yang berkembang dengan lawan jenis. Dirancang untuk para dewasa muda berusia 17-21 tahun yang telah mengikuti program No Apologies®.

S Seminar = 1,5 - 2 Jam

W Workshop = 3 Jam - Camp

Dapat dilaksanakan secara Onsite, Online, maupun Hybrid. Biaya dan ketentuan mengikuti.

MENU PROGRAM



W

Character Building

Sebuah PROGRAM KHUSUS yang dimiliki oleh No Apologies. Program ini diisi dengan berbagai simulasi yang terdiri dari rangkaian aktivitas, permainan, dan tantangan yang memiliki makna kehidupan penting dan harus dihadapi bersama dengan sebuah tim. CHARACTER BUILDING ini tentunya sangat seru, menarik, dan menyenangkan bersama dengan tim fasilitator No Apologies.

CHARACTER sendiri merupakan singkatan dari (compassionate, honest, agility, responsible, authentic, creative, teamwork, ethical, and resilient). Melalui berbagai kegiatan, peserta akan mempelajari berbagai soft skills dan makna kehidupan yang penting bagi masa depan, di antaranya:

- Kerja Sama
- Perencanaan
- Fokus
- Membangun Kepercayaan
- Komunikasi
- Memimpin
- Mengatur Waktu
- Mengambil Keputusan
- Menghadapi Risiko
- Memiliki Tujuan
- Membuat Prioritas
- Mengelola Uang & Menabung
- Kerja Keras
- Pantang Menyerah

W

Ctrl + Alt + Del

Lokakarya interaktif yang memberikan informasi faktual kepada remaja tentang pornografi dan masturbasi. Dirancang untuk remaja berusia 13-17 tahun yang telah mengikuti No Apologies®.

S

Seminar Generasi

Kami menyediakan beragam seminar bagi generasi muda (Anak hingga Dewasa Muda) yang sesuai kebutuhan dan permintaan dari penyelenggara

[Beberapa topik seminar Anak]

- Enjoy Learning
- Mengejar Mimpi
- dan beragam topik lainnya sesuai permintaan penyelenggara

[Beberapa topik seminar Remaja]

- Sex Education
- Stop Bullying
- Teenagers Life
- Boundaries & Choices for My Future
- Keys of Life
- Change Starts with You
- Becoming Future-Ready Generation
- Soft Skills Needed in Era 5.0
- dan beragam topik lainnya sesuai permintaan penyelenggara

[Beberapa topik seminar Dewasa Muda]

- Mempersiapkan Diri Meraih Masa Depan
- Melawan Stigma: Bangkit dan Buktikan
- dan beragam topik lainnya sesuai permintaan penyelenggara

Note: Kami juga memberikan layanan seminar bagi guru dan karyawan baik dalam organisasi, sekolah, universitas, dan komunitas.

S

Seminar = 1,5 - 2 Jam

W

Workshop = 3 Jam - Camp

Dapat dilaksanakan secara Onsite, Online, maupun Hybrid. Biaya dan ketentuan mengikuti.



@focusonthefamilyindonesia
@noapologiesindonesia



www.focusonthefamily.id



fokuskeluarga@gmail.com
contact@fotf.id

021-2223175
+62853-67777-140
+62821-1010-4006 (Counseling)